

Spor yapın!



**Arkadaşlarınıza
örnek olun!**



**Problemlerinizi
yok saymayın, çözmeye
çalışın, gerekirse büyüklerin-
izden yardım alın!**



**Biliyorum çocuklar siz sigara içmiyorsunuz.
Ancak sigara içmeyen ama sigara içilen yer-
erde bulunan kişilere **pasif içici** denir.**



**Sağlıklı
beslenin!**





**Stres ile başa çıkmak
için yöntemler geliştirin!**

UNUT

bir kereden

MAYIN


bile bir Şey olur

**Sana uzatılan sigaraya bir
kere "Hayır!" dersen
daha sonrakilere
de "Hayır!"
dersin!**



“Hayır!”
demeyi öğren!





Bağımlılık
kişinin bir şeye aşırı
bağlanmasıdır.

*

O şey olmadan yaşayamaya-
cağını düşünen,
o şey olmadığında aşırı
mutsuz olan kişi
bağımlıdır.

Bağımlılık Nedir?



öğreninin

Sigaranın!
zararlarını!

BAĞIMLILIK MÜCADELESİ



OKUL PANOLARI PROJESİ KULLANIM KILAVUZU

- 1- Pano parçadan bütüne ilkesine göre tasarlanmıştır.
- 2- Parça parça tasarlanmış olup 16 parçadan oluşmuştur.
- 3- Hazırlanan pano yatay şekilde tasarlanmış olup 16 Adet A4 sayfasından oluşmaktadır.
- 4- Her Parça A4 Kağıt (210 mm x 297 mm) ölçülerindedir.
- 5- Pano ölçüleri dıştan dışa (84 cm x 118 cm) ölçülerindedir.
- 6- Tasarım olarak 1-4 arası sayfalar (sadır) ‘‘konu bölümü’’ içerecek nitelikte hazırlanmıştır.
- 7- Tasarım olarak 5-16 arası sayfalar ‘‘içerik bölümü’’ olarak hazırlanmıştır.
- 8- İçerik bölümü görsel tasarım, fotoğraf, resim, çizim, spot yazı ve metinlerden oluşmaktadır.
- 9- Renkli olarak ve dikkat çekici nitelikte hazırlanmasına özen gösterilmiştir.
- 10- Tasarım kolay çıktı alabilmeniz için A4 boyutlarında ve pdf. formatında 16 sayfa şeklinde hazırlanmıştır.
- 11- Renkli olarak çıktı almanız önerilir.
- 12- Okulun en görünün yerlerinde –merdiven iniş çıkışlarının karşısında olmasına özen gösteriniz.
- 13- Ayrıntılı bilgi, pano çalışması ve diğer çalışmalarımız lütfen altinorduram.meb.k12.tr internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

IKKLARLA

DELE

OKUL PANOLARI PROJESİ

KULLANIM KILAVUZU

- 1- Pano parçadan bütüne ilkesine göre tasarlanmıştır.
- 2- Parça parça tasarlanmış olup 16 parçadan oluşmuştur.
- 3- Hazırlanan pano yatay şekilde tasarlanmış olup 16 Adet A4 sayfasından oluşmaktadır.
- 4- Her Parça A4 Kağıt (210 mm x 297 mm) ölçülerindedir.
- 5- Pano ölçüleri dıştan dışa (84 cm x 118 cm) ölçülerindedir.
- 6- Tasarım olarak 1-4 arası sayfalar (sıra) "konu bölümü" içerecek nitelikte hazırlanmıştır.
- 7- Tasarım olarak 5-16 arası sayfalar "içerik bölümü" olarak hazırlanmıştır.
- 8- İçerik bölümü görsel tasarım, fotoğraf, resim, çizim, spot yazı ve metinlerden oluşmaktadır.
- 9- Renkli olarak ve dikkat çekici nitelikte hazırlanmasına özen gösterilmiştir.
- 10- Tasarım kolay çıktı alabilmeniz için A4 boyutlarında ve pdf. formatında 16 sayfa şeklinde hazırlanmıştır.
- 11- Renkli olarak çıktı almanız önerilir.
- 12- Okulun en görünür yerlerinde –merdiven iniş çıkışlarının karşısında- olmasına özen gösteriniz.
- 13- Ayrıntılı bilgi, pano çalışması ve diğer çalışmalarımız lütfen altinorduram.meb.k12.tr internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

 1	BAĞIMLILIKLARLA MÜCADELE	3	4
 5	Sana uzatılan sigaraya bir kere "Hayır!" dersin daha sonrakilerde "Hayır!" dersin! 6	"Hayır!" demeyi öğren! 7	 8
 9	Sigaranın iktizatlarını öğren! 10	Bağımlılık kişinin bir şeye aşırı bağlanmasıdır. Şey olmadan yaşayamayacağını düşünen, o şey olmadığında aşırı mutsuz olan kişi bağımlıdır. 11	Sağlıklı beslenin! 
 13	14 MUTMAYIN! bir kereden bile bir şey olur.	15	 16